

# L'Écho du Stétho

## Numéro 43, Juin 2023



Fédération Française  
de Spéléologie

Newsletter des professionnels de santé  
« spéléo & canyon »



Fédération Française de Spéléologie  
commission médicale

Fédération Française de Spéléologie



Après une année 2022 très chargée avec en point d'orgue le congrès de l'UIS, voici une année 2023 qui s'annonce plus calme.

Enfin plus calme, c'est une façon de parler, car vous allez voir que le travail ne manque pas non plus cette année, ni les projets. Heureusement...

Au rang des projets signalons :

- La refonte envisagée du règlement intérieur de la CoMed, avec un élargissement des membres et une ouverture plus grande aux paramédicaux ;
- Un bulletin thématique sur la leptospirose, avec en particulier la publication de l'étude réalisée par la CoMed en 2013 ;
- Une réflexion sur l'évolution de la périodicité du certificat médical, menée lors de notre réunion de novembre 2022. Si la spéléologie sort des «activités à contraintes particulières», nous proposons une périodicité de 5 ans pour la spéléologie et le canyoning, la plongée gardant un certificat annuel.

Notre ami et confrère Raoul Duroc nous a quitté l'an dernier en juillet. Il était présent à nos réunions CoMed depuis une vingtaine d'années, 2023 sera la première année où il ne siègera pas parmi nous. Mais nous ne l'oublierons pas.

*Retrouvez tous nos travaux sur le site de la commission médicale (<http://comed.ffspeleo.fr>)  
et dans notre publication "CoMed-Infos"*



## Les travaux CoMed en cours

**1) L'enquête REX ou RETEX, retour d'expérience sur les incidents, presque accidents, accidents mais aussi les bonnes pratiques** est en bonne voie. Le groupe de travail fédéral avance dans le concret (lentement faute de disponibilité), le formulaire d'enquête est en cours de test. L'étape suivante sera l'intégration au site internet fédéral et surtout une campagne de sensibilisation et d'information des pratiquants, cette démarche n'étant pas habituelle dans nos milieux.

**2) La refonte du livret PSMI.** Ce deuxième groupe de travail fédéral réactualise le livret *Premiers secours en milieu isolé*, paru en 2012. Après nombre de réunions, la version finale est en cours de validation avant impression. Quelques retards n'ont pas permis d'être en avance pour la saison d'été, mais ce livret s'inscrit dans le temps long.

**3) Les décès en plongée souterraine.** Le travail a été entamé, il doit être poursuivi pour faire la matière d'un article futur. À noter que le tout récent *Manuel technique de plongée souterraine*, réalisé par l'EFPS, comporte un chapitre complet sur l'accidentologie en plongée.



Les photos de cette page sont de Christian Roustan

## Les rendez-vous CoMed

**La réunion annuelle de la CoMed aura lieu du 10 au 12 novembre 2023 à Carcassonne.**

Nous en reparlerons en temps voulu.

Attention, le 10 est un vendredi...

Il n'y a pas eu de réunion d'étape lors de l'assemblée générale de la FFS à Châteauroux. Nous n'étions que deux et il y avait peu de personnes. Il faut dire que ce n'était pas un congrès, mais c'était quand même le 60<sup>e</sup> anniversaire de la fédération...!



## Les travaux CoMed réalisés

**1) Le stress post-traumatique.** Un texte remarquable a été réalisé par le D<sup>r</sup> Dominique Blet. Il sera publié dans le prochain bulletin standard. On y retrouve l'historique, le concept, la prise en charge et l'application au milieu souterrain.

**2) Une revue des publications sur l'accidentologie,** pour évaluer les grandes tendances et contribuer à une meilleure connaissance de nos risques. Chapitre d'autant plus intéressant que la délégation canyon nous a été confiée et que le statut «d'activité à contraintes particulières» de la spéléologie pourrait être levé prochainement par le ministère des sports. Pour l'instant rien d'officiel et l'on sait que l'état a bien d'autres chantiers plus importants...

**3) Le risque infectieux en spéléologie.** Une thèse médicale qui devrait être soutenue en fin d'année par Marie Triquet. Vous avez reçu récemment un message pour évaluer les deux «fiches réflexes» qui accompagneront cette thèse, nous vous remercions de bien vouloir répondre. Ces deux fiches, bâties sur le modèle de nos plaquettes de prévention, compléteront notre collection...

**3) Un projet scolaire** avec une lycéenne lozérienne, qui présente ce mois de juin à son grand oral du bac un sujet sur la proprioception dans la prévention des chutes en spéléologie.

**4) Le facteur humain et le risque en spéléologie et canyonnisme,** publié dans le dernier bulletin CoMed-infos n°64.